

„Ich wüsste schon was, aber nicht wie“ – ein Einstieg in die professionelle Prozessbegleitung in der Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Im Anschluss an eine solide Fachberatung ist eine professionelle Prozessbegleitung in der Ernährungsberatung unabdingbar, damit die Patientinnen und Patienten motiviert sind und bleiben und eine langfristige Verhaltensänderung gelingen kann.

Methoden der Prozessbegleitung unterstützen ebenso die Weiterentwicklung der Kompetenzen von Mitarbeitenden und Studierenden.

Um Veränderungsprozesse erfolgreich begleiten zu können, ist es wichtig die eigenen Fähigkeiten zu kennen und bewusst einzusetzen. Entdecken Sie Ihre inneren Stärken mittels ressourcenorientierten Methoden aus dem systemisch-lösungsorientierten Coaching und lernen Sie diese in der Beratung einfach und regelmässig einzusetzen.

Zielpublikum:

ErnährungsberaterInnen /- therapeutInnen mit Lust auf mehr ... ☺

Inhalte:

- Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Fachberatung und Prozessbegleitung
- Grundsätze der systemisch-lösungsorientierten Beratung
- Methoden aus der Prozessbegleitung in der Ernährungsberatung/-therapie üben und mit Fallbeispielen aus der Praxis vertiefen
- Arbeit mit praktischen Fällen aus Ihrem Beratungsalltag durch wertschätzende Feedbacktools

Ziele:

- Kennenlernen, Trainieren und Verinnerlichen einer systemisch-lösungsorientierten Haltung
- Kennenlernen von drei konkreten Methoden aus der Prozessbegleitung und deren Integration in Ihren persönlichen Beratungsalltag
- Mit Freude Ihre Patientinnen und Patienten bei Verhaltensänderungen begleiten und deren Eigenverantwortung und Motivation fördern

Datum/Ort:

2. + 3.11.2018, Freitag 9-17 Uhr, Samstag 9-16 Uhr (4 SVDE-Punkte)

Universitätsspital Zürich, Aula Schul A16

Kosten:

2 Tage 450.- (50.- Rabatt für USZ-Mitarbeitende)

Weiterführende Möglichkeiten:

Am 8. + 9.03.2019 gibt es ein Vertiefungskurs zum Thema Prozessbegleitung

Veranstalter

Universitätsspital Zürich in Zusammenarbeit mit esszellent gmbh

Referentinnen:

Melanie Sprenger

BSc Ernährung und Diätetik, Ernährungsberaterin SVDE, Supervisorin und Coach BSO

Stellvertretende Leitung Ernährungsberatung Universitätsspital Zürich
Ernährungsberaterin, esszellent gmbh, Embrach

Andrea Dolder

BSc Ernährung und Diätetik, Ernährungsberaterin SVDE, MAS Coaching
Dozentin Fachhochschule Bern, Studiengang Ernährung und Diätetik
Ernährungsberaterin, esszellent gmbh, Embrach

Anmeldung:

info@esszellent.ch

Die Rechnung wird via Post zugestellt.

Bitte gewünschte Rechnungsadresse angeben.

